

**WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH –
KIERUNEK FIZJOTERAPIA**

SYLABUS PRZEDMIOTOWY

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu: Fizjologia wysiłku fizycznego i diagnostyka fizjologiczna					
1. Kod przedmiotu: 2F/4-75		2. Liczba punktów ECTS: 1			
3. Kierunek:	Fizjoterapia	7. Liczba godzin:	ogółem	wykłady	ćwiczenia /inne akt.
4. Specjalność:	-	8. Studia stacjonarne:			
5. Rok studiów	II	9. Studia niestacjonarne:	30	30	
6. Semestr:	IV	10. Poziom studiów:	JSM		
Koordynator przedmiotu i osoby prowadzące (imię nazwisko, tytuł/stopień naukowy; mail kontaktowy:					
11. Profil kształcenia	Praktyczny	12. Język wykładowy:	polski		

Informacje szczegółowe

1. Wymagania wstępne:
Podstawowe wiadomości z zakresu fizjologii człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem układów krążenia oraz oddechowego.

2.Cele przedmiotu /cele uczenia się 5 – 10:	
C 1.	Zapoznanie z podstawowymi zagadnieniami dotyczącymi fizjologii wysiłku (podział wysiłków fizycznych, rodzaje skurczów mięśniowych, trening fizyczny, zmęczenie)
C 2.	Poznanie podstawowych procesów fizjologicznych zachodzących w organizmie człowieka podczas wysiłku fizycznego.
C 3.	Poznanie i zrozumienie zasad wykonywania prób wysiłkowych.
C 4.	Przekazanie wiedzy dotyczącej zasad pomiaru wydolności fizycznej u osób z różnych grup wiekowych oraz przeprowadzania jednostek treningu zdrowotnego.
C5	Kształtowanie postaw świadomości własnej wiedzy oraz potrzeby doskonalenia nabytych umiejętności.

3. Efekty uczenia się wybrane dla przedmiotu (kierunkowe, specjalnościowe, specjalizacyjne):				
W zakresie wiedzy				
Symbol kierunkowego efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia się kierunkowego (Po zakończeniu przedmiotu dla potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się student:)	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K2P_W01S2 O.W1	P75_W01	Zna podstawowe terminy z zakresu podziału wysiłków fizycznych, rodzajów treningów.	kolokwium pisemne	C1
K2P_W01S2 O.W1	P75_W02	Zna podstawowe terminy z zakresu parametrów fizjologicznych wykorzystywanych w medycynie sportu.	kolokwium pisemne	C1-C2
K2P_W02S2 O.W1 O.W5	P75_W03	Zna zasady oceny i kontroli fizjologicznych reakcji organizmu na wysiłek fizyczny.	kolokwium pisemne	C3
K2P_W04S2 O.W10 O.W6 O.W11	P75_W04	Posiada wiedzę teoretyczną i praktyczną w zakresie podstawowych metod treningu oraz testów sprawnościowych stosowanych w sporcie.	kolokwium pisemne	C4-C5
K2P_W04S2 O.W10 O.W6 O.W11	P75_W05	Zna zasady przeprowadzania prób wysiłkowych	kolokwium pisemne	C4-C5
W zakresie umiejętności				
Symbol kierunkowego efektu uczenia	Symbol przedmiotowego efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
A.U6. O.U2	P75_U01	przeprowadzić ocenę zdolności wysiłkowej, tolerancji wysiłkowej, poziomu zmęczenia i przetrenowania;	Pytania zadawane podczas zajęć	C1-C5
K2P_U01S2 O.U2	P75_U02	Posiada umiejętność pomiaru podstawowych wskaźników fizjologicznych	Pytania zadawane podczas zajęć	C4
K2P_U01S2 O.U2	P75_U03	Posiada umiejętność przeprowadzenia testów wysiłkowych.	Pytania zadawane podczas zajęć	C4
K2P_U02S2 O.U2	P75_U04	Posiada umiejętność interpretacji wyników prób wysiłkowych	Pytania zadawane podczas	C3-C4

K2P_U06S2 O.U2 O.U6	P75_ U05	Potrafi określić i zrealizować cel treningu zdrowotnego.	zajęć Pytania zadawane podczas zajęć	C4
A.U13. O.U2 O.U6	P75_U06	oceniać sprawność fizyczną i funkcjonalną w oparciu o aktualne testy dla wszystkich grup wiekowych;	Pytania zadawane podczas zajęć	C1-C5
W zakresie kompetencji społecznych				
Symbol kierunkowego efektu uczenia	Symbol przedmiotowego efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K2P_KS01S2 O.K5	P75_ K01	Wykazuje kreatywność w doborze odpowiedniej metody fizjoterapeutycznej poprzez ciągłe dokształcanie.	Obserwacja	C3-C4
K2P_KS05S2 O.K3	P75_ K02	Wykazuje postawę promującą potrzebę rehabilitacji oraz profilaktyki w przebiegu kariery sportowej.	Obserwacja	C5
K2P_KS04S2 O.K8	P75_ K03	Rozwiązuje problemy związane z wykonywaniem zawodu fizjoterapeuty w świecie sportowym.	Obserwacja	C2, C5

4. Treści programowe:

Symbol treści programowych uczenia	Treści programowe	Odniesienie do efektów uczenia- Symbol
WYKŁADY		
TK_1 TK_2	Wprowadzenie do przedmiotu. Fizjologia wysiłku fizycznego – przedmiot i zakres oraz kierunki rozwoju.	K2P_W01S2 K2P_W02S2 K2P_W04S2 A.U6 A.U13. K2P_U01S2 K2P_U02S2 K2P_U06S2 K2P_KS01S2 K2P_KS04S2 K2P_KS05S2 O.W10 O.W6 O.W11 O.W1 O.W5 O.U2 O.U6
TK_3 TK_4	Rodzaje wysiłków fizycznych i ich charakterystyka.	
TK_5 TK_6	Reakcje organizmu na wysiłek fizyczny.	
TK_7 TK_8	Wpływ rozgrzewki na organizm człowieka. Pojęcie zmęczenia organizmu.	
TK_9 TK_10	Próby wysiłkowe – charakterystyka i przebieg (układ krążenia)	
TK_11 TK_12	Próby wysiłkowe – charakterystyka i przebieg (układ oddechowy)	
TK_13 TK_14	Wskazania i przeciwwskazania do stosowania prób wysiłkowych.	
TK_15 TK_16	Charakterystyka wydolności fizycznej osób trenujących i nietrenujących.	
TK_17 TK_18	Zasady i rodzaje prowadzenia oraz kontroli treningów. Struktura treningu sportowego. Obciążenie treningowe. Trening zdrowotny.	

	Budowa jednostki.	O.K3 O.K5 O.K8
--	-------------------	----------------------

5. Warunki zaliczenia:

(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:

P – zaliczenie końcowe pisemne złożone z pytań otwartych, za każde pytanie można uzyskać 1 punkt.

Wymagania minimalne do zaliczenia przedmiotu:

Ocena bardzo dobra - 95%-100% - znakomita wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne,

Ocena ponad dobra - 85%-94% - ponad dobra wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne,

Ocena dobra - 75%-84% - dobra wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne,

Ocena dostateczna plus (dość dobry) - 65%-74% - zadowalająca wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne, ale ze znacznymi niedociągnięciami,

Ocena dostateczna - 51%-64% - zadowalająca wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne, ale z licznymi błędami,

Ocena niedostateczna - poniżej 50% - niezadowalająca wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne

D – pytania zadawane podczas zajęć

F – W semestrze studenci przygotowują i prezentują pokaz multimedialny na wskazany temat

6. Metody prowadzenia zajęć:

Prezentacja multimedialna

Praca w grupach

Ćwiczenia praktyczne

Dyskusja

7. Literatura

Literatura obowiązkowa:	Literatura zalecana:
Krauss Hanna, Sosnowski Przemysław. „Fizjologia człowieka z elementami patologii”, Wyd. WSPiA, 2009.	Małgorzata Bujnowska. „Zarys fizjologii człowieka”, Wyd. CRE Edicon, 2022
Górski Jan. „Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego”, Wyd. PZWL, 2019.	

8. Kalkulacja ECTS – proponowana:		
Forma aktywności/obciążenie studenta	Godziny na realizację/studia	Godziny na realizację/studia niestacjonarne

	stacjonarne	
Godziny zajęć (wg planu studiów) z wykładowcą		30
Indywidualna praca studenta		10
SUMA GODZIN		40
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU		1

Niniejszy dokument jest własnością ANSM im. Księcia Mieszka I w Poznaniu i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.