



WYCHOWANIE FIZYCZNE

ZESZYT PRAKTYK PEDAGOGICZNYCH

Praktyka pedagogiczna w klubie sportowym

Nazwisko i imię studenta

.....

Rok, specjalność studiów

.....

Nazwa i adres instytucji (pieczętka)

.....

.....

.....

tel.....

Dyrektor szkoły.....

Opiekun.....

Termin praktyki.....

Poznań.....
rok akademicki

Cele i zadania praktyki pedagogicznej w zakresie szkolenia sportowego

1. Program praktyki pedagogicznej w zakresie szkolenia sportowego

Praktyka pedagogiczna w zakresie szkolenia sportowego jest integralną częścią procesu kształcenia studentów kierunku wychowanie fizyczne specjalność nauczycielska ze specjalizacją instruktorską w wybranej dyscyplinie sportu. Praktyka odbywa się w placówce szkoleniowej. Szczegółowy program praktyki zawiera zadania oraz wykaz godzin przewidzianych dla pracy studenta w klubie sportowym.

2. Cele praktyki:

- a) bezpośrednie poznanie całokształtu działalności związanej z prowadzeniem szkolenia sportowego w klubie sportowym,
- b) poznanie zakresu pracy i obowiązków instruktora wybranej dyscypliny sportu,
- c) bezpośrednie poznanie warunków do realizacji ww. szkolenia.

3. Zadania praktyki:

- a) pogłębienie poznania organizacji pracy instruktora/trenera,
- b) współpraca instruktora/trenera ze związkami sportowymi, lekarzem sportowym oraz nauczycielami wychowania fizycznego
- c) poznanie zasad współpracy z rodzicami,
- d) zaznajomienie się z warunkami pracy instruktora/trenera, (miejsce odbywania ćwiczeń, sala do prowadzenia zajęć, wyposażenie),
- d) zaznajomienie się z procesem kwalifikacji lekarskiej do sportu,
- e) zaznajomienie się z dokumentacją pracy instruktora/trenera,
- f) hospitacje zajęć treningowych,
- f) prowadzenie wybranych lekcji treningowych,
- g) hospitacja zawodów sportowych.

4. Szczegółowy program praktyki i jego realizacja

Na podstawie szczegółowego programu, student wraz z instruktorem/trenerem - opiekunem praktyk opracowuje indywidualny plan pracy, który powinien być ściśle skorelowany z planem szkolenia (w danej grupie treningowej). Planowana liczba godzin pracy w ciągu całej praktyki wynosi **80**.

Dział programu praktyki	Zadania programowe	Sposób realizacji
poznanie pracy klubu sportowego (10 godzin)	- poznanie miejsca realizacji szkolenia sportowego w strukturze organizacji klubu sportowego, - poznanie dokumentacji pracy instruktora/trenera (plany pracy, programy, systemy kontroli efektów pracy itd.), - warunki pracy instruktora/trenera, - formy organizacyjne w procesie szkolenia sportowego.	- rozmowy z dyrektorem klubu, szkoleniowcami, - narady z instruktorami/trenerami realizującymi szkolenie sportowe, - opis miejsca, wyposażenia, warunków, - udział w zebraniach i naradach dotyczących działalności szkoleniowej,
- poznanie zawodników, - czynności opiekuńczo-wychowawcze (10 godzin)	- diagnoza osobnicza, grupowa i środowiskowa, - udział w organizacji szkolenia,	- opis stosowanych metod szkolenia, weryfikacji jego efektów, obserwacja zachowania zawodników, - uwzględnianie w indywidualnym planie praktyki tej problematyki i jej realizacja.
zadania dydaktyczno-wychowawcze w zakresie	- hospitacje lekcji treningowej (30 godz.) - samodzielne prowadzenia zajęć treningowych (30 godz.)	- prowadzenie protokołów hospitacji, - czynne uczestniczenie w przygotowaniu do zajęć, - zaznajomienie się z celami lekcji treningowej,

<p>prowadzenia lekcji treningowych</p> <p>(60 godzin)</p>	<p>zadaniami, metodami i formami prowadzenie zajęć,</p> <ul style="list-style-type: none"> - prowadzenie poszczególnych fragmentów (części) lekcji treningowych lub innych zajęć, - pomoc w korekcie ćwiczeń, asekuracji, - pomoc w ocenie zawodnika, - opracowanie osnowy lekcji treningowej przy współpracy instruktora/trenera, - samodzielne prowadzenie zajęć treningowych
---	--

5. Obowiązki studenta na praktyce

Student odbywający praktykę pedagogiczną w szkole jest zobowiązany do przestrzegania: regulaminu studiów ANSM w Poznaniu oraz przepisów i zarządzeń władz klubu sportowego i kadry szkoleniowej.

I. Ogólne zadania studentów odbywających praktykę zawodową:

- 1) sprawdzenie i zintegrowanie wiadomości i umiejętności nabytych w czasie dotychczasowych studiów oraz wykorzystanie ich w praktyce szkoleniowej,
- 2) kształcenie wychowawczych, metodycznych i organizacyjnych umiejętności i nawyków,
- 3) kształtowanie osobowości instruktora/trenera-wychowawcy dzieci i młodzieży,
- 4) poznanie środowiska i warunków pracy klubu sportowego.

II. Warunkiem zaliczenia praktyk zawodowych przez studenta jest wypełnienie następujących obowiązków:

- 1) każdy praktykant, jako student ANSM w Poznaniu, winien godnie reprezentować swoją Uczelnię,
- 2) po przybyciu na miejsce praktyk student zgłasza się u dyrektora klubu przedkładając pisemne skierowanie i umowę wystawione przez ANSM w Poznaniu, a następnie u instruktora/trenera – opiekuna praktyk,
- 3) w okresie przygotowawczym student zapoznaje się z bazą klubu sportowego, szczególnie z warunkami prowadzenia szkolenia sportowego i planów pracy instruktora/trenera oraz sporządza z opiekunem plan praktyk,
- 4) student realizuje w pełni program praktyk i bierze udział w całokształcie życia klubu (sekcji) sportowego,
- 5) student przygotowuje się starannie do wszystkich samodzielnie prowadzonych zajęć,
- 6) terminowo przedstawia do zatwierdzenia konspekty lekcyjne i inną dokumentację opiekunowi praktyk,
- 7) zawsze jest odpowiednio ubrany do zajęć, nie spóźnia się na zajęcia,
- 8) w czasie odbywania praktyk dostosowuje się do panującego w klubie (sekcji) porządku i trybu pracy oraz do przepisów obowiązujących kadrę szkoleniową,
- 9) bierze czynny udział we wszystkich przewidzianych naradach i spotkaniach,
- 10) student prowadzi na bieżąco wymaganą dokumentację, a po zakończeniu sporządza sprawozdanie z odbytej praktyki i uzupełnia ankietę dotyczącą opinii na temat praktyki zawodowej,
- 11) po zakończeniu praktyk student przedkłada do zatwierdzenia kierownikowi praktyk w Uczelni całą swoją dokumentację (zeszyt praktyk, sprawozdanie z praktyki, opinię nauczyciela-opiekuna praktyk, inne dokumenty wyznaczone przez kierownika praktyk) w ciągu **2 tygodni**.

W Uczelni pozostaje świadectwo odbycia praktyk i umowa.

6. Kryteria zaliczenia praktyki pedagogicznej

Warunkiem zaliczenia praktyki pedagogicznej jest:

- 1) odbycie praktyki przewidzianej programem studiów w terminie i miejscu wyznaczonym przez ANSM w Poznaniu,
- 2) pełne wykonanie planu praktyki w zakresie hospitowania i prowadzenia zajęć szkoleniowych oraz wykonanie wszystkich innych prac i obowiązków wynikających z programu praktyki (zadań i obowiązków studenta na praktyce),
- 3) wykazanie nienagannej postawy moralnej i wychowawczej oraz podporządkowanie się obowiązującym przepisom i poleceniom przez cały okres trwania praktyk,
- 4) systematyczne realizowanie wszystkich czynności dydaktyczno-wychowawczych i organizacyjnych w miejscu praktyki,
- 5) prowadzenie na bieżąco całej dokumentacji praktyk według ustalonych wzorów,
- 6) pozytywna opinia i ocena wystawiona przez instruktora/trenera - opiekuna studenta oraz kierownika praktyk z Uczelni (za dziennik, sprawozdanie, całość praktyki),
- 7) terminowe i zgodne z wytycznymi złożenie dokumentacji po zakończeniu praktyki.

Hospitacje zajęć z gimnastyki korekcyjno - kompensacyjnej (wytyczne do hospitacji)

Do podstawowych obowiązków studenta na praktyce pedagogicznej w klubie sportowym należy hospitowanie lekcji. W ramach odbywanej praktyki student zobowiązany jest do przeprowadzenia minimum 10 hospitacji zajęć. Przebieg zajęć (lekcji) oraz uwagi o przebiegu lekcji, a także cel zajęć należy wpisać do określonego protokołu. Hospitowanie lekcji prowadzonych przez nauczycieli odbywać się powinno na różnych rodzajach i typach zajęć. Celem tych hospitacji jest poznanie szkoleniowej z dziećmi i młodzieżą, ilustracja zagadnień omawianych na ćwiczeniach ze specjalizacji instruktorskiej z wybranej dyscypliny sportu, metod prowadzenia zajęć szkoleniowych (treningowych), doboru odpowiednich środków dydaktycznych do wyznaczonego celu lekcji treningowej i perspektywicznego celu szkolenia sportowego, poznanie warunków pracy klubu sportowego w ww. zakresie. Wszystkie hospitowane zajęcia są bezpośrednio po ich odbyciu szczegółowo omawiane z instruktorem/trenerem prowadzącym, głównie pod kątem postawionego celu. Szczegółowymi celami hospitacji są następujące zagadnienia metodyczne:

- stosowanie różnych zasad, form i metod nauczania adekwatnie do warunków i różnych etapów szkolenia,
- realizacja zadania szkoleniowego i wychowawczego postawionego dla hospitowanej lekcji treningowej,
- konspekt lekcji treningowej, jego układ z doбором ćwiczeń do określonego zadania lekcji treningowej oraz ich realizacja,
- organizacja pracy podczas lekcji treningowej: operowanie grupą ćwiczebną, wykorzystanie miejsca i sprzętu, operowanie przyborami i przyrządami, właściwa objętość i intensywność ćwiczeń, wykorzystywanie różnych sposobów organizacji pracy podczas lekcji treningowej, asekuracja (samoasekuracja),
- sposoby instruowania zawodników (pokaz i objaśnienie), wydawanie poleceń do wykonania ćwiczeń, nadawanie tempa, motywowanie i naprowadzanie ćwiczących na prawidłowe wykonanie zadań,
- obserwacja zawodników w celu poznania ich stopnia rozwoju, sprawności fizycznej, umiejętności, zaangażowania i aktywności, dyscypliny grupy, reagowania na polecenia i sygnały, umiejętności współdziałania (współpracy), rywalizacji, ubezpieczania się,
- reagowanie na wszelkie przejawy aktywności zawodników, korekta błędów, stwarzanie przyjaznej atmosfery,
- nauczanie i doskonalenie ćwiczeń,

- stosowanie indywidualizacji w lekcji treningowej,

Wskazane jest, aby student na każdej hospitowanej lekcji stawiał sobie inny cel oraz prowadził obserwację zajęć przede wszystkim pod kątem postawionego celu hospitacji.

Protokół hospitacji lekcji treningowej

Cel hospitacji	Data
.....	Klasa
Temat lekcji:	Płeć Liczba ćwiczących
.....	Miejsce
.....	Czas trwania
.....	Prowadzący
.....	

Przebieg lekcji	Uwagi dotyczące przebiegu i celów hospitacji

Uwagi z omówienia lekcji (zajęć):

Samodzielne prowadzenie lekcji treningowej

Po hospitacjach lekcji treningowej oraz asystowaniu w zajęciach student-praktykant podejmuje próby samodzielnego prowadzenia treningów w ilości minimum 10 godzin. Student zobowiązany jest przygotować się starannie do prowadzenia lekcji opracowując osnovę lekcyjną (konspekt, scenariusz). Osnowa (konspekt, scenariusz) jest podstawą dopuszczenia studenta do samodzielnego prowadzenia lekcji treningowej. Opracowaną osnovę (konspekt, scenariusz) student zobowiązany jest w uzgodnionym terminie przedstawić instruktorowi/trenerowi - opiekunowi do oceny i zatwierdzenia.

Wywiady, uwagi i spostrzeżenia własne studenta

1) Wywiad z dyrektorem klubu może dotyczyć np.:

- struktury organizacyjnej i planu działania (rozwoju),
- organizacji procesu szkoleniowego,
- form i metod pracy szkoleniowej,
- bazy materialnej oraz perspektyw jej rozwoju,
- sposobów finansowania działalności szkoleniowej,
- współdziałania z interesariuszami zewnętrznymi,
- współpraca z władzami lokalnymi.

This image shows a full page of white paper with horizontal dotted lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There are no margins, text, or other markings on the page.

Sprawozdanie studenta z praktyki

Imię i nazwisko studenta

Rok i specjalność studiów

Termin praktyki

Miejsce praktyki (dokładna nazwa i adres szkoły)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

podpis studenta

Świadectwo odbycia praktyk studenckich - karta informacyjna dla ANSM
(należy złożyć przy zaliczaniu praktyk u pełnomocnika ds praktyk)

<p>..... (imię i nazwisko studenta)</p> <p>..... (rok studiów, tryb, specjalność)</p> <p>..... (nr albumu)</p>	<p style="text-align: center;">Nazwa praktyki:</p> <p style="text-align: center;">Praktyka pedagogiczna w klubie sportowym</p>
--	---

Praktyki w roku akademickim odbyłam / em w :
.....
(nazwa instytucji oraz pieczęć)

Czas trwania praktyki:

Opinia opiekuna praktyk:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ocena studenta z praktyk zawodowych (wyrażona stopniem):

.....
(podpis opiekuna praktyk)

1. Zapoznałam/em się z Regulaminem Praktyk Wydziału Nauk Medycznych Akademii Nauk Stosowanych im. Księcia Mieszka I w Poznaniu.
2. Zobowiązana/y jestem do archiwizowania materiałów dotyczących praktyk po ich zaliczeniu, do końca trwania studiów i udostępnienia na życzenie Dziekanatu.
3. Na czas praktyk obowiązkowe jest ubezpieczenie OC i NW.

.....
(podpis studenta)

OPINIA STUDENTA NA TEMAT ODBYTEJ PRAKTYKI ZAWODOWEJ

Wydział Nauk Medycznych

Akademia Nauk Stosowanych im. Księcia Mieszka I w Poznaniu

Kierunek: Wychowanie fizyczne studia I stopnia

Rok akademicki:

Imię i nazwisko:

Rok studiów:

Miejsce praktyki:

Termin praktyki:

1. Ogólna ocena praktyki zawodowej :

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Uzasadnienie oceny niedostatecznej (1):

.....

.....

.....

2. Jakie zmiany należałoby wprowadzić w programie praktyki zawodowej, by dostosować ją w większym stopniu do potrzeb pracodawców?

.....

.....

.....

3. Jak ocenia Pan/Pani przygotowanie i kompetencje opiekuna praktyki zawodowej w instytucji, w której odbywana była praktyka zawodowa?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Uzasadnienie oceny niedostatecznej (1):

.....

.....

.....

4. Jak ocenia Pan/Pani pomoc opiekuna praktyki zawodowej z ramienia Uczelni?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Uzasadnienie oceny niedostatecznej (1):

.....

.....

.....

5. Jak ocenia Pan/Pani odbyłą praktykę zawodową w kontekście przygotowania do zawodu?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Uzasadnienie oceny niedostatecznej (1):

.....

.....

.....

6. Jak ocenia Pan/Pani odbyłą praktykę zawodową w kontekście zdobycia praktycznych umiejętności?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Uzasadnienie oceny niedostatecznej (1):

.....

.....

.....

7. Jak ocenia Pan/Pani zaplecze organizacyjne i techniczne instytucji przyjmującej na praktykę zawodową?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Uzasadnienie oceny niedostatecznej (1):

.....

.....

.....

8. W jaki sposób znalazł Pan/Pani miejsce odbywania praktyki zawodowej?

Biuro Karier	samodzielnie
--------------	--------------

9. Jak ocenia Pan/Pani informacje na temat organizacji praktyki zawodowej w Uczelni?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Uzasadnienie oceny niedostatecznej (1):

.....

.....

.....

Serdecznie dziękujemy za opinie na temat odbytej praktyki zawodowej.

Przedstawione opinie zostaną uwzględnione w procesie doskonaleniu jakości kształcenia w Akademii Nauk Stosowanych im. Księcia Mieszka I w Poznaniu.