

**WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH – KIERUNEK FIZJOTERAPIA
SYLABUS PRZEDMIOTOWY**

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu: Metody specjalne fizjoterapii w terapii manualnej					
1. Kod przedmiotu: 2F/4-42		2. Liczba punktów ECTS: 2			
3. Kierunek:	Fizjoterapia	7. Liczba godzin:	ogółem	wyklady	ćwiczenia /inne akt.
4. Specjalność:		8. Studia stacjonarne:			
5. Rok studiów	II	9. Studia niestacjonarne:	40	10	30
6. Semestr:	4	10. Poziom studiów:	JSM		
Koordynator przedmiotu i osoby prowadzące (imię nazwisko, tytuł/stopień naukowy; mail kontaktowy:					
11. Profil kształcenia	Praktyczny	12. Język wykładowy:	polski		

Informacje szczegółowe

1. Wymagania wstępne:
Znajomość podstaw anatomii, anatomii funkcjonalnej oraz biomechaniki stawów

2.Cele przedmiotu /cele uczenia się 5 – 10 (intencje wykładowcy):	
C 1.	Zapoznanie studentów z najważniejszymi zagadnieniami współczesnych metod specjalnych stosowanych w terapii manualnej.
C 2.	Zaznajomienie studenta z anatomicznymi, fizjologicznymi i biomechanicznymi podstawami poszczególnych metod specjalnych terapii manualnej.
C 3.	Kształtowanie umiejętności praktycznego wykorzystania wiedzy z zakresu metod specjalnych w terapii fizjoterapeutycznej.
C 4.	Umiejętność wykonania podstawowych technik metod specjalnych stosowanych w terapii

	manualnej.
C 5.	Metodyczne przygotowanie studenta do przeprowadzenia zabiegów z zakresu metod specjalnych terapii manualnej i właściwego wykorzystania narzędzi pomocniczych.
C 6.	Zapoznanie studenta z zagrożeniami, wskazaniami i przeciwwskazaniami zabiegów w zakresie terapii manualnej.
C 7.	Wyjaśnienie zagadnień związanych z etyką pracy terapeuty manualnego.

3. Efekty uczenia się wybrane dla przedmiotu (kierunkowe, specjalnościowe, specjalizacyjne):				
<i>W zakresie wiedzy</i>				
Symbol kierunkowego efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia się kierunkowego (Po zakończeniu przedmiotu dla potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się student:)	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K_C.W2. K_C.W3. O.W4	P42_W01	Student zna mechanizmy zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych, rozumie mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu metod specjalnych terapii manualnej	Dyskusja, rozwiązywanie problemu	C 1-C2
K_C.W7. K_C.W8. O.W6	P42_W02	Student zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy, wskazania i przeciwwskazania specjalnych metod terapii manualnej	Prezentacja, dyskusja	C 2-C3
K_C.W5. O.W8	P42_W03	Student zna zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta;	Omówienie	C 6
<i>W zakresie umiejętności</i>				
Symbol kierunkowego efektu uczenia	Symbol przedmiotowego efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia się kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K_C.U8 O.U3	P45_U01	Student potrafi zaplanować, dobrać	Zaliczenie praktyczne,	C1-C7

		i wykonać zabiegi z zakresu specjalnych metod fizjoterapii;	studium przypadku bserwacja	
K_C.U9 O.U1	P45_U02	Potrafi obsługiwać urządzenia, pomoce, narzędzia stosowane w specjalnych metodach fizjoterapii;	Zaliczenie praktyczne, studium przypadku	
K_C.U10 O.U3	P45_U03	Student wykazuje zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu specjalnych metod fizjoterapii;	Zaliczenie praktyczne, studium przypadku	
W zakresie kompetencji społecznych				
Symbol kierunkoweg o efektu uczenia	Symbol przedmiotoweg o efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawioneg o celu/ów
K_K.01. O.K5	P45_K01	Rozumie potrzebę pogłębiania posiadanej wiedzy i poszerzania zasobu swoich umiejętności poprzez samokształcenie przez całe życie w obszarze nauk o zdrowiu i praktyki fizjoterapeutycznej.	Dyskusja, omówienie	C1-C7
K_K.02. O.K5	P45_K02	Systematycznie analizuje schematy postępowania fizjoterapeutycznego i wyciąga wnioski w kontekście poprawy jakości pracy, analizy błędów oraz zachowania zasad bezpieczeństwa pracy.	Dyskusja, omówienie	C1-C7
K_K.05.	P45_K03	Potrafi wypowiadać opinie dotyczące ogólnego stanu zdrowia, diagnostyki i oceny wyników badań oraz postępów fizjoterapeutycznych pacjenta lub grupy społecznej zachowując elementarne zasady etyki.	Dyskusja, omówienie	C1-C7

4. Treści programowe:		
Symbol treści programowych uczenia	Treści programowe (2 godz. lekcyjne na jeden temat; nie wpisuje się do treści zajęć organizacyjnych oraz egzaminu i zaliczenia)	Odniesienie do efektów uczenia- Symbol

WYKŁADY		
TK_1	Omówienie przedmiotu: zapoznanie studentów z kartą opisu przedmiotu oraz efektami uczenia się przewidzianymi dla przedmiotu.	K_K.01. O.W4,O.W5,O.W6, O.U2,O.U1,O.U3,O.K5
TK_2	Podział i rozwój metod specjalnych terapii manualnej w Polsce i na świecie.	K_C.W7.-K_C.W8. O.W4,O.W5,O.W6, O.U2,O.U1,O.U3,O.K5
TK_3	Terapia Manualna według IAOM – rys historyczny, rozwój medycyny manualnej w świetle współczesnych badań. Podstawowe pojęcia w terapii manualne.	K_C.W2.-K_C.W3. K_C.W7.-K_C.W8. O.W4,O.W5,O.W6, O.U2,O.U1,O.U3,O.K5
TK_4	Szkoły terapii manualnej – założenia, diagnostyka oraz możliwości zastosowania z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.	K_C.W2. -K_C.W3. K_C.W5 K_C.W7. -K_C.W8. O.W4,O.W5,O.W6, O.U2,O.U1,O.U3,O.K5
ĆWICZENIA		
TK_1	Wprowadzenie do terapii cranio-sacralnej. Mobilizacje i manipulacje stawowe.	K_C.U8 K_C.U10 K_K.01 - K_K.02 K_K.05. O.W4,O.W5,O.W6, O.U2,O.U1,O.U3,O.K5
TK_2	Taśmy anatomiczne. Techniki mięśniowo-powięziowe. Zastosowanie w terapii.	K_C.U8 K_C.U10 K_K.01 - K_K.02 K_K.05. O.W4,O.W5,O.W6, O.U2,O.U1,O.U3,O.K5
TK_3	Masaż głęboki oraz mięśniowo- powięziowe punkty spustowe.	K_C.U8 K_C.U10 K_K.01 - K_K.02 K_K.05. O.W4,O.W5,O.W6, O.U2,O.U1,O.U3,O.K5
TK_4	Studium przypadku, diagnostyka oraz dobór techniki energizacji mięśni.	K_C.U8 K_C.U10 K_K.01 - K_K.02 K_K.05. O.W4,O.W5,O.W6, O.U2,O.U1,O.U3,O.K5

5.Warunki zaliczenia: (typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:
Wykłady: Zaliczenie z oceną pisemne lub ustne Przedział od 0% do mniej niż 60% - niedostateczny Próg zaliczenia ponad 60 % poprawnych odpowiedzi

Przedział od 60 % do mniej niż 67 % - dostateczny

Przedział od 67 % do mniej niż 75 % - dość dobry

Przedział od 75 % do mniej niż 92% - dobry

Przedział od 92 % do 100 % - bardzo dobry

Ćwiczenia: zaliczenie praktyczne z odpytaniem

5	znakomita wiedza, umiejętności, kompetencje
4,5	bardzo dobra wiedza, umiejętności, kompetencje
4	dobra wiedza, umiejętności, kompetencje
3,5	zadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje, ale ze znacznymi niedociągnięciami
3	zadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje, z licznymi błędami
2	niezadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje

6. Metody prowadzenia zajęć:

Wykłady:

- prezentacje multimedialne oraz film pokazowy
- omówienie przypadku
- dyskusja

Ćwiczenia:

- analiza przypadku
- pokaz ćwiczenia i dyskusja
- praca w parach
- dyskusja

7. Literatura (podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez studentów a nie wykorzystywane przez wykładowcę)

Literatura obowiązkowa:	Literatura zalecana:
<ol style="list-style-type: none">1. Muscolina Joseph E.: Badanie palpacyjne układów mięśniowego i kostnego. Elsevier Urban&Partner 2016,2. Frisch H., Roex Jacques Terapia manualna, Wyd.2 Stryla W. Warszawa PZWL20153. Myers T., Taśmy anatomiczne, wydanie II, Elsevier, Warszawa 2015.4. Stecco L. „Manipulacja powięzi w zespołach	<ol style="list-style-type: none">1. Hartmnan L.: Podręcznik technik osteopatycznych w leczeniu manualnym kręgosłupa i stawów obwodowych ZL Natura, Kielce 2000.2. Levit K.: Terapia manualna w rehabilitacji chorób narządu ruchu. Wyd. ZL Natura. Neuman H.D.: Medycyna manualna. PZWL.

bólowych układu ruchu”, Wydawnictwo ODNOWA, Szczecin 2010.	3. Chaitow L.: ”Techniki energii mięśniowej”, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2011 4. Kaltenborn F.M.: Kręgosłup badanie manualne i mobilizacje. Wyd. Rolewski, Toruń 1998. 5. Kaltenborn F.M.: Manualne mobilizacje stawów kończyn. Wyd. Rolewski, Toruń 1997. 6.
--	---

8. Kalkulacja ECTS – proponowana: (na podstawie poniższego przykładu)		
Forma aktywności/obciążenie studenta	Godziny na realizację/ studia stacjonarne	Godziny na realizację/studia niestacjonarne
Godziny zajęć (wg planu studiów) z wykładowcą		40
Indywidualna praca studenta		20
SUMA GODZIN		60
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU		2

Niniejszy dokument jest własnością ANSM im. Księcia Mieszka I w Poznaniu i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.